

LÜBECKER BÜNDNIS ●

Verein
für seelische
Gesundheit e.V.

ANGSTSTÖ RUNG

Von der gesunden zur kranken Angst

Vortrag und Diskussion

Referentin: **Dr. med. Susanne Steinlechner**,

Oberärztin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck

Allein schon, wenn wir das Wort Angst auf uns wirken lassen, spüren wir die Enge. Das Herz klopft - unser Verhalten ändert sich. Manchmal ist Angst ein Gefühl, das uns schützt und auf Gefahr hinweist, somit gesund und natürlich ist. Ein anderes Mal entspricht der Angst keine wirkliche Gefahr. Sie wird zur Krankheit.

Etwa 15 % der Bevölkerung erkranken im Laufe ihres Lebens an einer Angst-erkrankung. Bereits Kinder können betroffen sein. Die Angst hat viele Gesichter, sie kann gut behandelt werden.

Dieser Abend richtet sich an alle, die gerne mehr über Ängste und Angsterkrankungen im Besonderen wissen möchten. Nach einem Überblick über die unterschiedlichen Angsterkrankungen, wird anhand eines Beispiels das therapeutische Vorgehen erläutert. Fragen und Diskussion erwünscht!

29.05.2008 ● 19 Uhr

Marli-Café/Restaurant

St.-Annen-Straße 1

www.LBSeele.de ●