

LÜBECKER BÜNDNIS ●
Verein
für seelische
Gesundheit e.V.

AUSGEBRANNT

Hilfe bei Burnout

Vortrag und Diskussion

Referentin: **Dr. Stefanie Ehlers**

Oberärztin der Medizinisch-Psychosomatischen
Klinik Bad Bramstedt

Unter dem Burnout-Syndrom versteht man einen Zustand der dauerhaften körperlichen und seelischen Erschöpfung, Leistungsunzufriedenheit und Zynismus. Dass diesen Beschwerden häufig ein langer Prozess voraus geht, ist den Betroffenen häufig nicht bewusst. Das Risiko des Ausbrennens steigt mit subjektiv ungünstigen Arbeits- und Umweltbedingungen: hohe Arbeitsbelastung, Zeit- und Termindruck, mangelnde Mitspracherechte und Kommunikation im Betrieb sowie Furcht vor einem Arbeitsplatzverlust u.a.m.

01.10.2009 ● 19 Uhr

DIE BRÜCKE / Tageszentrum

Engelsgrube 47, 23552 Lübeck

www.LBSeele.de ●